



ウィッグが想いをつなぐ

WigRing

ウィッグレンタルご利用者さま・ご提供者さまのお声

ご利用者さまのお声

2年間ありがとうございました。
おかげ様で、無事レンタル期間を
終えることができました。
薬を変えて、髪の毛も少しひづつ
はえてきました。とても助かり
御礼申上げます。

NPO 法人 ウィッグリング・ジャパン 御中

お世話になります。
私、昨年8月19日にウイッグをお借りいたしました~~■~~です。
おかげさまで髪の毛も順調に伸びウイッグに頼らなくて良くなりましたので返却いたしました。
杭ガン剤で髪の毛が無くなったときにはウイッグにはお世話になりました。
本当にありがとうございました。

ご提供者さまのお声

このアダム君も僕の頃をありがとうございます。

NPO法人 ウィッグラング・ジャパン 販

精神 検査室の候 質問等お手すき御持りござります。私ども3年半前にセキを患い、房の所再発を多く痰に混じてあります。1年前肺病(しあわせ)かと連絡ですがお仕事して通り以前から咳(け)を発作的に思ひ、かばんなどに隠さぬまではあります。咳も嘔吐(とうふ)と思つてありました。前回は、セキ見えたんでね、自分の力を出る所(しょ)なく久しぶりにセキを見たら、量(りょう)のセキをツツ中止。大変恐縮で哉、彼女(かれ)いたれれば何うござります。申し訳ないで軽視、エクティナンスのおましましてまいりでござる所願(しもね)であります。

また完治(かんじ)というのとは最低5年は安心できませうが、如何(いかん)な事(こと)であつたじよろく(じよろく)という風情(ふけい)が残(のこ)り、万が一再発(なら)る時はその時で、患者(あせう)が承(うけ)り前の主(しゆ)と想(おも)います。

ご当地の所(ところ)でどうして医療(いりょう)申(あらわ)す事(こと)。



- ※次の方をお待ちですので、期間満了後は速やかにご返却のご協力をお願いいたします。
- ※延長もできます。(更新料2,500円+年会費3,000円が必要です。)
- ※ご返却は下記宛にご郵送かサロン開催日時にご持参ください。なお、返却の際には会員番号が必要です。
(持参いただく場合には、一度お電話にてご連絡ください。)
- ※お問い合わせ、お支払い口座は **P.5** をご覧ください。
- ※期間中一度だけ2,500円で交換が可能です。
- ※送料は別途500円です。
- ※納付いただいた会費の払い戻しは行ないません。

第11回 ウィッグリング・ジャパン 夏の感謝祭開催!



第11回 ウィッグリング・ジャパン 夏の感謝祭を、2018年7月27日に博多区店屋町にある「博多酒佳蔵」にて行いました。当日は大変蒸し暑い中、たくさんの方々にご参加いただき誠にありがとうございました。今回は初参加の方が多く、ウィッグリングの輪が少しずつ広がっていることを実感できる会となりました。

今回の会場である博多酒佳蔵は、美味しいお魚とお酒を中心に博多名物もつ鍋が食べられるお店です。もちろんお肉もありますし、平日はランチもやってますので、お近くの方は是非行ってみて下さい。おススメです。

感謝祭は、ウィッグリング・ジャパン代表上田あい子よりこれまでのウィッグリング・ジャパンの歩み

や昨年の活動報告、今年度の取り組みを皆様にご報告致しました。昨年度は10月から3月までラッピングバスを福岡市内に走らせ、ラッピングバスを通じてピアサポータとして私たちと共に活動していただけたピア（仲間）や知り合った大きなきっかけになったと思います。また今年度は、新たな取り組みとして美容室と連携したアピアランスサービス（外見のケア）の展開を少しずつ進めております。

乾杯は、ラッピングバスのご協賛も頂き、いつも
ウイギングリング・ジャパンを応援くださっている株式
会社 UNICS 小田社長、その後の余興では、今回
の会場である博多酒佳蔵店長山田さんに浜田省吾
さんの曲をアコースティックギターで歌って頂きました。参加者の大半が40歳代以上でしたので大盛

り上がりでした。

そして最後に副代表理事であり久留米大学先端癌治療研究センター山田亮教授からの閉会の挨拶で大盛り上がりの会も終了となりました。

今回の感謝祭では、ウィッグリング・ジャパンのスローガン「あなたが誰かを、誰かがあなたを、今日を支えるチカラになる」に共感した多くの方々にご参加頂きました。今後もスローガンに共感したたくさんの仲間を増やし、ウィッグを必要とする多くの方々のお手伝いができるよう活動してまいります。次回は冬に感謝祭を予定しております。どなたでもご参加頂けます。多くの方々とお会い出来ること楽しみにお待ち申し上げます。



初めてサロンにいらした方は不安な様子で来られる方がほとんど。フィッティングのボランティア（ピアソーター）は現役美容師さんや元がん患者様の方々なので、できるだけ患者さんの希望に沿える物を選びフィッティングしてくれます。希望通りのウィッグに出会い、帰る頃には皆さん素敵な笑顔！きれいになる事で、病気への不安を少しでも和らげ、皆さんの笑顔のお手伝いになれば幸いです。



健康チェック イベント 8.5 sun @タカラ薬局天神店

こども薬局体験

8月5日（日）に福岡市中央区にあるタカラ薬局天神店にて、夏休み特別企画 小学生対象こども薬局体験、健康チェックイベントを行いました。当初は参加者40名程度の開催を予定しておりましたが、開催日1週間前の時点で定員の倍以上の申し込みがあり、急遽段取りを組み直すほど、たくさんのお小学生にご参加頂きました。

ワセリンと絵の具をよくかき混ぜ、容器に入れる「ぬりぐすり」を作つてみよう「コーナー」、ココアをすり鉢でよくすり潰し、薬包紙で包む「おくすり包みコーナー」、



矢田教授のセミナー「子どもの学習能力を上げる方法」では、睡眠時間的重要性に参加者のみなさんは頷いていました。



薬剤さんにおくすりの作り方を教えてもらしながら、薬局でのお仕事の質問も出ていました。白衣姿も似合ってました!!

ざいました」とお子さん、親御さんは、大満足のイベントとなりました。また、健康チェックイベントでは、脳年齢・血管年齢検査、歩行解析検査にお子さんを待たせて測定される親御さんが多くおられ、健康への関心の高さがうかがえました。今回初めて測定された方々は「こんな珍しい検査は初めて」と興味津々。前回の天神ライオン広場でのイベントにも参加された方は、今回は、ご自身だけでなくお子さんやお孫さんを連れて参加してくれました。

二ケーションを深める良い機会になりました。私は主にウイッグを通じた活動をこれまで行つてきました。私はお子さんが楽しみながら学ぶことができるイベントや子育て、健康などをテーマに皆さんが気になる情報を発信してまいりました。次回、11月に開催される「ママキッズ・フェスタ」にも出展予定です。入場無料ですので、ぜひご家族皆様のご参加お待ち致しております。

『カフェで学ぼうがんのこと』レポート

第71回 2018年6月28日(木)

「紫外線から皮膚を守ろう」



【講師】よつばの杜クリニック 伊藤さおり先生

健やかな肌を保つには毎日の保湿と紫外線対策です。紫外線は日差しの強い夏だけではなく4月頃から徐々に増え始め、冬でも弱いとはいえ降り注いでいるので、年間を通じた紫外線ケアが必要です。

紫外線にはシミやしわの原因となるA波と、赤くなったりヒリヒリするB波があります。日焼け止めを選ぶ際は日常生活ではSPF15、PA+以上、海や山等のレジャーにはSPF30、PA++以上、肌の弱い人には日焼け止めそのものが皮膚の負担になりますので「ノンケミカル」「敏感肌用」等の表示があるものを選ぶと良いです。また、紫外線は目から吸収され脳に刺激が伝わり老化に影響があることも分かつてきました。サングラスをかけ目を守ることも紫外線対策に有効です。最近は紫外線以外の可視光線(ブルーライト)も皮膚の老化に関わっていると言われています。

【皮膚がんについて】

過剰な日焼けは、紫外線により皮膚がんを引き起こす危険があり、内臓と違い、目に見えるので自分で発見できることが多いです。ほくろのがん(悪性黒色腫)は、左右非対称で6ミリ以上、形がいびつ、濃淡があるなど普通のほくろと違い、足の裏に限らず爪や眼などにもできます。ほくろのがんは転移しやすいので早期発見が必要です。

ほくろのがんのように黒くなくても、かゆみや赤くカサカサしていたり、治りの悪い傷や頭皮におできができるてジュクジュクしているものなどは皮膚がんになる可能性があります。顔、頭皮、脇、陰部など皮膚のどこにでもできます。陰部などは受診をためらわれますが、何か気になる時は皮膚科にご相談下さい。

普段からの紫外線ケアと保湿ケアを行い、健やかな肌を保つことで肌の老化、皮膚がんの防止に努めたいものです。

NEWS!

アピアランスサポートサービス 始まります!!

美容総合商社 株式会社ダリア様との協働事業が始まりました。その名も「AS(アピアランスサポート)サービス」プロジェクト。これは、美容のプロである美容師さんと共に、がん患者様の外見のケアのサポートをしていくというものです。

全国からウィッグリング・ジャパンに届く「ウィッグの想い」を繋ぐこと、患者様の外見のケアのための技術と知識を学んでもらうことを中心に、美容師さんに「がんに関する基礎知識」、「患者様とのコミュニケーションマナー」などを学んでもらう「NPO法人ウィッグリング・ジャパンピアサポートー講座」をWRの理事が講師として全国各地で行っています。全国のがん患者様のサポートを全国の美容室で行えるように、このプロジェクトを広げていきたいと思っています。



第72回 2018年7月17日(火)

「女性の排尿トラブルについて」



【講師】久留米大学医学部病理学講座・医師
久留米大学病院元気プロジェクト委員会
(男女共同参画事業推進委員会) 守屋普久子先生

出産経験者の4割、40~50代の5割に尿漏れの経験があると言われるほど多くの女性が悩まれています。

①くしゃみや咳、笑った時などお腹に力が入った時に漏れる「腹圧性尿失禁」。

骨盤底筋肉は妊娠出産、肥満、更年期、加齢により緩みます。それが原因で下がった膀胱や子宮が腰の間から出てくる骨盤臓器脱という症状が発生することもあります。

治療法は軽症であれば骨盤底筋体操、中症は薬、中~重症は手術となります。手術(TOT手術)は10分ほどです。「手術をして本当によかったです」と涙ながらに喜ばれる方もいるほど、必ず良くなるので積極的に受けたてよい手術です。

②我慢できない、行く途中で漏れてしまう、冷たい水を触る、水の音を聞くと漏れる等を「切迫性尿失禁」。

過活動膀胱や脳・せきのトラブルには抗コリン剤という効果の高い薬がありますが100%の治癒は難しいので、薬と骨盤底筋体操を組み合わせるとよいでしょう。また、膀胱炎は、抗生素を飲めば、半日くらいで効果が表れるはずです。女性は我慢する人が多いですが、再発防止のためにも早めに病院行かれて下さい。

夜間に何度もトイレで目が覚めるのは、眠りが浅い、水分過多、高血圧、糖尿病、過活動膀胱、複数の原因が重なることもあるので、内科、心療内科、泌尿器科などと連携しての治療になります。

豊かな経験を社会に還元できる世代だからこそ、排尿問題によって生活の質が制限されるのは勿体ない!最新の医療を受け入れ悩みを解消し、よりよい生活を手に入れ不安のない人生を歩んでください。「もしかして自分だけ?」「加齢だからようがない」等、聞きづらい問題だからこそ一人で悩んでいると思いますので、まずはご相談下さい。

WR認定美容室のご紹介

Cheer up salon

NPO法人 ウィッグリング・ジャパンと提携して
がん患者様のアピアランス(外見)サポートをしてくれる美容室をご紹介します!!



Cots[コツ] TEL:090-4777-9514

住所 〒810-0021 福岡市中央区今泉1超目10-20 MACビル501
定休日 不定期(完全予約制) 受付時間 10:00~18:00
美容師 美容師・福祉理美容師・ホームヘルパー2級・
障害者(児)ホームヘルパー2級・整容介護コーディネーター 植松 久子

あなたもウィッグリング・ジャパンの活動を応援しませんか?

ウィッグリング・ソポーター 募集のお知らせ

寄付のお願い

私たちの活動は、受益者である女性がん患者様の経済的不安を軽減することを目的としているため、ソポーター(賛助会員)様からの寄付で活動が支えられています。いただいた寄付は団体の継続的な運営、ウィッグの管理や医療セミナーの実施資金として運用させていただきます。ご支援ご協力をお願い致します!

ピアソポーターとは

ピア(Peer)とは、「仲間」「同じ立場」、サポート(Support)は、「支える」「寄り添う」を意味します。

ご都合のよい日程でボランティアとして、サロン運営や医療セミナーの運営スタッフ、広報スタッフとして私たちと一緒に活動していただきます。ソポーターになるには登録が必要で、がん患者や家族の悩み不安を共感的に受け止められるよう活動に対する心構えや基本知識などを学んでいただける養成講座とウィッグのフィッティング講習を開講します。ボランティア初心者の方でも、安心して活動していただけます。随時、募集しておりますのでご興味のある方はお問い合わせ下さい。

ウィッグ(かつら)のご提供

皆様のご協力により、NPO法人 ウィッグリング・ジャパンでは多くの患者様にウィッグ(かつら)のレンタルをご利用いただけております。引き続き、お使いになられてない医療用かつら、ファッション用ウィッグなどのご提供をお願い致します。1人でも多くの患者様のために、是非ご協力下さい。

レンタル会員費・ウィッグリング・ソポーター お振込口座

●ゆうちょ銀行または郵便局からのお振込の場合

記号:17490 番号:85887041

口座名義:NPO法人 ウィッグリング・ジャパン
〔トクヒ〕ウイッグリング・ジャパン

●ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

銀行名:ゆうちょ銀行 店名:七四八(ナヨハチ)

店番:748 普通:8588701

口座名義:NPO法人 ウィッグリング・ジャパン
〔トクヒ〕ウイッグリング・ジャパン

※振込手数料は、ご負担下さい。

ウィッグリング・ジャパンに関するお問い合わせはこちら

NPO法人 ウィッグリング・ジャパン

〒810-0001 福岡市中央区天神2-2-13 サンベアビル3F

TEL:092-725-6623 (電話受付時間:月~金 午前10時~午後5時)

FAX:092-725-6643

Email:japan@wig-ring.info

http://wig-ring.info/

<https://www.facebook.com/wigringjapan/>

ホームページ Facebook



あなたも仲間になりませんか?

ピアソポーター



せむら こみや
瀬村(小宮)しのぶさん(主婦)

和歌山に住んでいますが、帰省の際にWR通信の発送のお手伝いをさせていただいている。高校の同級生である若いさんの紹介でタオル帽子ワークショップに参加したことがきっかけです。これまでの活動内容や想いをお聴きしているうちに、何かお手伝いをもらいたいと思うようになりました。

特別なスキルもなく、NPOの活動からすれば端っこ中の端っこでの作業ですが、このWR通信のお便りが1人でも多くの人の目にとまり、賛同の輪が広がり、チャレンジされている方の背中を支える手の一つになれば幸いです。サロンでのお手伝いが、帰省の際の楽しみのひとつです。

INFORMATION CALENDAR

お申し込みはこちら▶



9月 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6 ★チアーズスタイル OA	7	8 ★サロン営業日
9 ★健康チェック イベント	10	11 ★ママレンジャー ランチ会	12	13 ★チアーズスタイル OA	14	15
16	17 敬老の日	18	19	20 ★チアーズスタイル OA	21	22
23 秋分の日	24 振替休日	25 ★サロン営業日 (午前のみ) ★カフェで学ぼう がんのこと	26	27 ★チアーズスタイル OA	28	29
30						

10月 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3		4 ★チアーズスタイル OA	5	6 ★サロン営業日
7	8 体育の日	9	10	11 ★チアーズスタイル OA	12	13
14	15	16	17	18 ★チアーズスタイル OA	19	20
21	22 ★サロン営業日	23	24 ★ウィッグリング チャリティ 卓球大会	25 ★チアーズスタイル OA	26	27
28	29	30				

11月 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ★チアーズスタイル OA	2	3 文化の日 ★サロン営業日
4	5	6	7	8 ★チアーズスタイル OA	9	10 ★ママキッズ フェスタ FUKUOKA @マリンメッセ福岡
11 ★ママキッズ フェスタ FUKUOKA @マリンメッセ福岡	12	13	14	15 ★チアーズスタイル OA	16	17
18	19	20	21	22 ★チアーズスタイル OA	23 勤労感謝の日	24
25	26 ★サロン営業日	27 ★ママレンジャー ランチ会	28	29 ★チアーズスタイル OA	30 ★カフェで学ぼう がんのこと	

9月・10月・11月 ウィッグリングサロン営業日

○日時: 9月8日(土)・25日(火)(午前のみ)

10月6日(土)・22日(月)

11月3日(土・祝日)・26日(月)

午後の受付も
始めました!!

○時間: 【午前の部】10:30~12:30(受付12:00まで)

【午後の部】14:00~16:00(受付15:30まで)

※日程変更の場合がございますので必ずお電話でご確認・ご予約をお願いします。

※必ずお電話かEmailにてご予約をお願いします。

※【レンタルの際の注意事項】脱毛が始まらない方は、試着の際に毛量があると頭囲が変わるので、あらかじめ髪の毛を短くカットしてサロンに来ることをおすすめします。

9/25 tue 15:30~17:00

今後の
テーマ
10月『肺がん』

11月30日(金)『肝臓がん』

《第73回 カフェで学ぼうがんのこと》

知っておきたいおくすりのおはなし(仮)

○講師: 株式会社タカラ薬局代表取締役社長 岡村 由紀子さま(薬剤師)

身近なお薬との基本的な付き合い方、残薬の取り扱い、サプリメントとの飲み合わせなど、お薬の基本知識やジェネリック医薬品についてのお話です。お薬に関する不安も質問できます。

日時
2018年9月25日(火)
15:30~17:00(15:15受付開始)参加費
1,500円(ドリンク、お菓子付き)定員
30名場所
タカラ薬局天神7階セミナールーム
福岡市中央区天神5丁目7-7お申込み
<http://wig-ring.info/news/cafe20180925/>お申込みページ
専用QRコードは
コチラ

9/9 sun 10:00~17:00

救急の日☆健康チェックイベント(予定)

「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、9月9日を救急の日といいます。昭和57年(1982年)に厚生労働省によって定められました。簡単にいうと、「救急について知ろう!」という日です。AED(自動体外式除細動器)の使い方・血圧測定・骨密度検査・健康相談を行います。筑波大学グローバル教育院の矢田幸博教授(専門:統合生理学)と、脳年齢・血管年齢検査、「3秒でわかる5年後のリスク!歩行解析による脳機能測定」も行います。

場所 天神ライオン広場 福岡市中央区天神2-1-1 参加費 無料(一部の測定有料)

《第4回》9/11 tue 11:30~13:30 《第5回》11/27 tue 11:30~13:30

ママレンジャーランチ会

西日本新聞での毎週金曜日の紙面企画「GO!GO!ママレンジャー!」。紙面を飛び出して、ママレンジャーランチ会開催!!初めての方も、座談会に参加したことがある方も、お気軽にご参加ください。ママ同士、ランチをしながら子育てのこと、美容のこと、教育のこと…色々なお話が聞けて楽しいですよ。

場所 タカラ薬局天神 7階ラウンジルーム 参加費 1,500円 定員 20名
福岡市中央区天神5丁目7-7

10/24 wed 19:00~21:30予定

ウィッグリングチャリティ卓球大会

おしゃれウィッグをかぶってレクレーションを楽しみながら、ウィッグリング・ジャパンの活動を知って頂くために、『かつらをかぶってWRの活動を応援しよう』というチャリティーイベントを行います。こどもさんのご参加もお待ちしています!!

場所 未定(HPを見てね!) 参加費 4,500円程度予定

11/10 sat・11 sun 10:00~17:00

ママキッズフェスタFUKUOKA

毎年盛り上がるママキッズ。スポーツ、食育、教育、健康などブースも様々で楽しめます!! チアーズスタイルも新商品を持って出展します!!!!

場所 マリンメッセ福岡 福岡市博多区沖浜町7-1 参加費 入場無料

ラジオ番組情報



LOVE FMで毎週木曜日17:25から

「チアーズスタイル」OA中!

AbemaTVのラジオチャンネルでも絶賛ライブ配信中!

番組では、女性の不安、不便、不自由、不調を改善できるように、キャリア、チャンス、ケアをテーマにハッピーになれるコンテンツを提供します☆オススメの女性が元気になる曲のリクエストもお待ちしています!!

リクエスト受付メルアド:761@lovenfm.co.jp ▶



今後のイベントは、チアーズスタイルHPをチェックしてください!!《メルマガ登録は、チアーズスタイルから!!》