



Cheers Beauty♡ チアーズビューティーコミュニケーション通信

春号 Cheers Beauty
Apr/2024
https://cheers-beauty.jp/

がんと向きあうあなたに届けたい情報がある ~チアーズビューティー生活情報サイトとは~

がん患者さんは多くの不安や悩みを抱えています。病気は病院で治療を行います、外見の変化や生活面については誰に相談したらいいのかわからないという声が多く、誰にも相談できず孤独になる方も少なくありません。そんな外見や生活面の悩みを抱える患者さんと美容のプロである美容師をはじめ、美容生活情報を繋げるプラットフォームがチアーズビューティーです。パートナーサロンは、がんに関する知識や対応する際の配慮などを学んでいますので安心してご相談できます。

QRコードで簡単登録! SNSで最新情報を受け取れます!

チアーズスマホ 最新のイベント情報を発信中!

チアーズYouTube ショート動画や日々のつぶやき

チアーズFacebook 最新のイベント、リアル動画や情報がたくさん

チアーズInstagram リール動画など最新情報発信中!

YouTube チアーズスマホTV がん患者さんのインタビューなど配信!

Special feature 1 | がんリハビリテーションとは?がん患者のQOL(生活の質)を高めて自分に合わせて、充実した生活を送ることを目指す

がんリハビリテーションとは?がん患者のQOL(生活の質)を高めて自分に合わせて、充実した生活を送ることを目指す

がんリハビリテーションとは、がんの発生から治療の進行により「がんとの共生」の時代となった今、抗がん剤による副作用(外見)の変化、リンパ浮腫や腰痛などのがん治療による合併症の痛み、QOL(生活の質)の低下などが治療に伴う問題が増加しています。長年にわたり医療現場で経験を積み、多方面で活躍されている理学療法士の金川潤也さんにお話を伺いました。

がんリハビリテーションとはどういう治療なのか教えてください。

がんリハビリテーションは、がんに伴う身体能力の低下に対処し、日常生活を維持することを旨とする医療です。その目的は、がん患者が望む生活を実現するための支援であり、心身のつらさに対処する緩和ケアの環でもあります。初期からがん治療と並行して行う必要があり、対象者はがん患者全般です。

がんリハビリテーションではどのようなことをするのですか?

がんリハビリテーションでは4段階のアプローチがあります。まず、がん診断直後から始める「予防的リハビリテーション」があります。次に、治療期間中に行われる「回復的リハビリテーション」があります。そして、再発や転移の時期には、維持的リハビリテーションが行われ、症状緩和を中心とした医療が必要な場合には、緩和的リハビリテーションが提供されます。これらの段階的アプローチにより、がん患者のQOLを最大限に高め、自分らしい生活をサポートします。

続きはサイト内で...
患者さんの状態に合わせたがんリハビリテーションの重要性などについてお話を伺っています。

理学療法士 **金川潤也さん**
詳しくはオンラインで▶

特集記事
がんリハビリテーション

WR通信 50号

2023年11月~3月
■お問合せ...325件 ■ウィッグの提供...31件



~能登半島地震ウィッグ無償提供に関するご協力をお願い~

ウィッグリングでは、被災地でウィッグを必要とされる方にウィッグやケア帽子を無償でご提供しております。被災されたがん患者様からは「自宅が全壊してウィッグが取り出せない」「断水のためウィッグが洗えない」という状況で、ウィッグやケア帽子、お手入れセットなど、送っていただけてすごくありがたいとお喜びのお返事をいただいております。現在、被災地にウィッグ・ケア帽子を送り出す【送料のご寄付】も求めています。金額は皆様のお気持ちで構いません。1人でも多くの方に届くようご協力をお願いいたします。

- 【お振込み先】
●ゆうちょ銀行の方.....記号:17490 番号:85887041
●ゆうちょ銀行以外の方...ゆうちょ銀行 七四八支店(店番:748)普通預金 8588704

【お問い合わせ先】
Tel.092-725-6623(事務局)にお電話頂くか、japan@wig-ring.infoにメールをください。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りします。

丸紅基金様から2023年度 社会福祉助成事業として助成金を贈呈いただきました。

いただいた助成金は、ウィッグリングの活動拡充に使わせていただきます。心より感謝申し上げます。

ウィッグの受け入れ停止のお知らせ
皆様いつもウィッグリング・ジャパンの活動に温かいご支援をいただきありがとうございます。こちらの都合で誠に申し訳ありませんが、ウィッグご寄付の受け入れを停止いたします。受け入れ再開の際は公式HP、SNSでお知らせします。

ウィッグが欲しいつなぐ Wig Ring Japan
NPO法人 ウィッグリング・ジャパン Since 2010

アムプロ サロンの日常はこちらからご覧ください

アピランス講習会のお知らせ

がん患者の外見の変化や、がんの治療法、抗がん剤の副作用などを学びます。また、実際に「医療用ウィッグ」を試着して、ウィッグについて学ぶことができる講座です。

基礎編(オンライン講座2時間) 14:00~16:00
● 4/18(木) ● 5/8(水) ● 6/4(火) ● 7/2(火) ● 7/26(金)

実習編(各地でリアル開催)

【福岡】 ● 4/22(月)14:00~17:00 ● 7/31(水)14:00~17:00
【大阪】 ● 6/11(火)14:00~17:00
【東京】 ● 6/25(火)12:00~15:00

がん患者の心理的変化やウィッグの試着サポート実習など

アピランス講習会情報

Media Coverage Record

メディア掲載実績

新聞・雑誌・TV・ラジオなど多くのメディアに私たちの活動が紹介されました。

ふくおか経済 2月号に掲載されました!

がん患者安心 美容室情報

安心のサロンのために

行政との連携を進めています!

福岡市のホームページ内の【がん患者支援に関する情報】として福岡県のホームページ内のがん対策推進企業のページ

【協定締結企業のがんに関する情報発信】としてチアーズビューティーのサイトが紹介されています!!

1人でも多くの方に必要な情報が届きますように全国各県市町村との連携も進めていきたいと思っております。行政関係の皆様のご協力もよろしくお祈り申し上げます。

Special feature 2 | がん治療で着用する事になったウィッグの似合わせカット 46歳での直腸がんが転機に

がんになり、抗がん剤治療で脱毛し、ウィッグを被ったら安心して生活できるわけではないんです。そのウィッグが自分に似合っていない、かき、いつも通っている美容室に相談しづらく、そうしたケアはどうすればいいのかわからない人たちがサポートしたいという想いで、2010年にランブス医療美容認定協会を立ち上げました。

抗がん剤治療で脱毛し、ウィッグを被ったら安心して生活できるわけではないんです。そのウィッグが自分に似合っていない、かき、いつも通っている美容室に相談しづらく、そうしたケアはどうすればいいのかわからない人たちがサポートしたいという想いで、2010年にランブス医療美容認定協会を立ち上げました。

ストーマ生活になり「お客さまの前に立てない」自分のできることを模索しながら辿り着いた医療美容師

がんになり、抗がん剤治療で脱毛した人のために、ウィッグカットの知識や健康管理を学ぶ講座を主催する「一般社団法人ランブス医療美容認定協会」代表理事の豊秀之さんは46歳の時に直腸がんになり、一時は美容師としての仕事から離れることを余儀なくされました。

豊さんはがん経験者の方と交流するなかで、抗がん剤による脱毛でウィッグを被る女性たちの悩みに直面します。

その後、普通の髪の毛のカットとは全く異なるウィッグのカットの技術を、全国の美容師に広めるため協会を立ち上げます。現在までに454名の医療美容師を育ててきました。

「がんになり、抗がん剤治療で脱毛し、ウィッグを被ったら安心して生活できるわけではないんです。そのウィッグが自分に似合っていない、かき、いつも通っている美容室に相談しづらく、そうしたケアはどうすればいいのかわからない人たちがサポートしたいという想いで、2010年にランブス医療美容認定協会を立ち上げました。」

続きはサイト内で...
美容師として働き盛り真ただ中で「直腸がん」に罹患したお話を、美容師の立場からがん患者支援の活動をお話しいただいています。

Special feature 3 | がんになっても豊かな生活が送れるようにという願いが込められた「がん免疫療法」

近年、「がん免疫療法」は目覚ましい進歩を遂げ、「手術療法」「放射線療法」「薬物療法」の3大治療に続く、第4の治療としてますます期待が高まっています。

今回は、NPO法人ウィッグリング・ジャパンの副代表理事でもあり、長年にわたり免疫研究をされてきた久留米大学名誉教授山田亮(やまだ あきら)先生にお話を伺いました。

山田先生が、がん免疫療法に関する研究を志すようになった経緯について教えてください。

薬学部出身の私は、生物薬品(ワクチン等)製造学教室で修士課程まで学び、その後、医学部の大学院に進学し、ひたすら免疫の研究に打ち込んでいました。

本格的に「がん免疫療法」の世界に入ったのは、大学院を卒業後、久留米大学に入職し、さらに出向先のアメリカ留学から帰国した後です。

アメリカへの留学は、免疫学者として世界で戦っていくには、自分の持っている免疫学の知識や技術だけでは不十分であることを痛感したためです。

ダナ・ファーバー癌研究所は名前の通りがん研究所で、がん自体の研究は行われていたが、当時は「がん免疫」を研究している人は誰もいませんでした。

続きはサイト内で...
日本に初めて! ヒトに対する「がんワクチン」の試験を久留米大学が実施したお話を、免疫チェックポイント阻害剤の誕生についてお話しいただいています。

久留米大学 名誉教授 **山田亮先生**
詳しくはオンラインで▶

特集記事
がん免疫療法

チアーズビューティー交流会のお知らせ

チアーズビューティーを応援したい方、興味がある方、お気軽にご参加下さい☆

福岡 4/26(金)19:00~6/28(金)18:00~8/17(土)18:00~
大阪 6/11(火)19:00~
東京 6/25(火)19:00~

こちらからお申込み
イベントカレンダー

銀座リプロ外科クリニック見学会

6/25(火) 15:30~17:00

クリニックのリンパ浮腫の診断機器(リンパ浮腫専用超音波検査、ICGリンパ管蛍光検査)の見学やリンパ浮腫についてのミニセミナーがあります。

こちらからお申込み
銀座リプロ外科見学会情報

CHEERS EVENT INFORMATION

医療セミナーのお知らせ

4/26 Fri 15:00~16:30 第134回 最新のリンパ浮腫治療 セミナー講師 今村 さあら氏 (一般社団法人パラメディカル代表理事/リンパ浮腫ケア指導技能者/理学療法士) 会場 九州しあわせ共創Hub 福岡市中央区天神1-4-1西日本新聞会館14階	6/28 Fri 14:30~16:00 第135回 知って得する、尿トラブル セミナー講師 末金 茂高氏 (久留米大学医療センター泌尿器科科長・准教授) 会場 九州しあわせ共創Hub 福岡市中央区天神1-4-2エルガラオフィス6階	8/17 Sat 15:00~16:30 第136回 知っているようで知らない大腸がんのお話(仮) セミナー講師 主藤 朝也氏 (久留米大学先端癌治療研究センター分子標的部門 久留米大学外科学講座 准教授) 会場 九州しあわせ共創Hub 福岡市中央区天神1-4-1西日本新聞会館14階
---	---	---

オンライン あり 参加費 1,100円(資料・お飲み物付き) 対象 どなたでも参加できます(完全予約制)

主催:久留米大学先端癌治療研究センター / NPO法人ウィッグリング・ジャパン 協力:新日本製薬株式会社 / 財団法人福岡県すこやか健康事業団 / 福岡県後援 / 福岡市後援

がんカフェのお知らせ

がん経験者やその家族、がんに関心を持つ方が集まり、がんに関する悩み、不安をみんなで語り合い情報交換する場です。ここでは、自分の体験を話すのも話さないのも自由です。人の話を聴くだけでも悩みのヒントになったり、気持ちが楽になったりします。

5/17 Fri 13:00~14:30 第7回 カフェで話そうがんのこと 会場 ウィッグリングサロン 福岡市中央区天神2-3-10 天神パインクレスト923号	7/19 Fri 13:00~14:30 第8回 カフェで話そうがんのこと 会場 オンライン開催
--	--

参加費 1,100円 対象 女性(完全予約制)

医療セミナーレポート

2023年12月15日

第132回「今さら聞けないがん免疫の基礎」

久留米大学 名誉教授 / 学長直属特命教授 **山田亮先生**

がん治療の進化を支えている免疫学研究。自然免疫と適応免疫について「違いを理解することで【免疫力が上がる】と言われていることや商品、治療法など、どこにアプローチをするものかわかる。情報に振り回されないためにも理解が必要」と先生は仰っていました。

Cheers Beauty 座談会

第2回 座談会レポート

第2回がん経験者座談会 ～がん治療とお金のこと～(前編)

ね。その負担を軽くするための公的制

「高額療養費制度」
上野 今回は治療とお金というテーマで、入院・手術・治療などでかかった医療費についてお話を聞かせていただけますか？
中谷 ます、がんが診断されたのくらしい手術代がかかるのかすく不安だったのですが、友人に「高額療養費制度」があると教えてもらいました。
セシリア 「高額療養費制度」は入院や手術などで自己負担が高額になる場合、その負担を軽くするための公的制

- がんサバイバー座談会 参加者の自己紹介**
- 中谷 ミカさん** 仮名 40代 乳がん 2年生
- セシリアさん** 50代 卵巣がん 12年生
- 北川 まゆみさん** 仮名 60代 子宮体がん 2年生
- 上野 さくらさん** 仮名 40代 乳がん 6年生

は加入している健康保険や病院の支援センターに聞い

た。上野 それではやはり、まずは加入している健康保険や病院の支援センターに聞い

北川 年齢や収入によって自己負担の上限が違ってきますが、本当にありがたい制度です。
上野 中谷さんは現在治療中とのことでしたが、治療費はいかがですか？
中谷 私は抗がん剤を計8回受けました。2種類の薬を使いますが、種類によって費用も違ってきます。
北川 数回受けないといけないので、抗がん剤治療も費用がかかるんですよ。
中谷 ただ、「高額療養費制度」は月単位の医療費の合計で計算されるので、月をまたぐと支援金額が少なくなってしまうんです。
上野 できれば1ヶ月にまとめて治療できるとありがたい。
セシリア 先ほどのお話の中で、「薬の種類によって費用も違う」と言われていました。それに関してのこと言わせて！
北川 同意感です！保険と高額療養費がなかったらソツとしますね。
セシリア 「高額療養費制度」には、「多数回該当」「世帯合計」というさらに自己負担を減らす仕組みもあります。また、「医療費控除」ということで、支払った税金の一部が返ってくる制度もあります。

生活面での思わぬ出費
上野 治療以外にも意外なものにお金がかかりませんか？
セシリア 患者として本当に戸惑うのは、むしろ生活面での出費ではないかと思

た。中谷 私は、通院に交通費が

てみるしかないですね。治療後も体の不調を整えるためのお金が必要
上野 がん治療とは別にかかる費用はありましたか？
中谷 私は、右腕がリンパ浮腫になっていました。
このリンパ浮腫の治療のために購入したのが、弾性グロブ、弾性スリーブ(昼用・夜用)です。
リンパ浮腫治療のための弾性着衣の費用は保険適応になりませんが、保険適応になるのは、リンパ浮腫で弾性着衣をつける必要があると診断書を出されたときです。
北川 私の場合は、特に病的なものはないんですが、抗がん剤治療が終わってからは、仕事もできず、1年間、ほとんど動けない状態が続いたんです。
その結果、筋力が落ち、今、リハビリやピラティスなどで筋力を鍛えています。これからは自費なので経済的にかなりの負担です。
上野 がんの治療が終わっても、色々な不調が出てくるので、その対応にも出費がかかります。中谷さんは、通院に交通費が

あなたのがん経験を聞かせて下さい！

後編は「仕事ができず収入面はどうだった？」や「がん保険で思うこと」「がんに罹って変わったお金の価値観」などについて語っていただけます☆

全文はコチラを！

Cheers Beauty 座談会 参加者募集

かかります。放射線治療は毎日通院するので、定期を購入しました。あと、予想以上に多かったのが食費です。治療中は食事制限や食欲がなく食べられないので、普段買わないようなものを買ったりしましたが、やっぱり食べられなくて捨てることも多かったです。
セシリア コストより食べやすいものや食べたいものを優先して買うので、食費が意外にかかるかもしれません。
北川 私も食費にたくさんお金を使いました。
今まで食べていたものが食べられなくなると、何を食べていいのか分からなくなると、色々と買っているものが、結局食べられないということがありましたね。
中谷 他にも、むくみや靴が入らなくなったり、抗がん剤の副作用で髪の毛が抜けたりウィッグや帽子も必要になってきます。
セシリア 手足が不自由になったことで家の改築が必要になる人もいるかもしれません。
上野 どういう衣食住に付随する費用がかかってきますよ。
中谷 そうですね。高額療養費制度は、かかるものがあるのを知っておくことで、少しでも不安を和らげ、治療に専念できたいと思います。

Cheers Beauty パートナーサロン募集中!

詳しくはお問合せください



がんと向きあうあなたに届きたい情報がある



- ウィッグ取り扱い
- カットスタイリング
- リラクゼーション
- ヘアケア
- がんサバイバーショッパ
- カウンセリング
- 個別対応可
- 医療機関

一般社団法人医療振興会 看護師/看護ジャーナリスト 坪田 康佑様

がんと共生する時代に入りましたが、がんと共生するための「コツ」や便利になる「情報」あつたらいいな、世の中にあるはずなのに、見つけることが難しい状況です。そのような状況を打破する、チアーズビューティーさんのが患者さんを支えるすばらしい活動を応援しています。

ひろ乳腺クリニック 院長 山口 博志様

当院は乳腺疾患を専門に診察するクリニックです。チアーズビューティーさんのがん患者さんを支えるすばらしい活動を応援しています。

みなさまからの応援メッセージお待ちしております

こちらからよろしく願いいたします

医療法人社団 マイクロ会 銀座リプロ外科

リンパ浮腫は治療できることをご存知ですか？子宮がんや卵巣がん、乳がんなどの治療でリンパ節を摘出した後に、リンパ液の流れが悪くなることにより、腕や足が浮腫むことをリンパ浮腫といいます。進行すると腕や足が太くなるだけでなく、治療も難しくなります。また、蜂窩織炎など、細菌による感染も起こりやすくなります。当院では、症状を進行させないよう、早期診断・早期治療に力を入れております。

住所 東京都中央区銀座2-8-19 FPG links Ginza 6F
電話番号 03-5159-2240 診療日 クリニックHPをご確認ください
診療科目 形成外科
専門医資格 日本形成外科学会専門医

医療法人誠奈会 福岡美容皮膚科 あやべクリニック

私たちは、最新の医療技術と先進的な医療機器を用いたあなただけの治療プランを心がけています。患者さまの状態に合わせた丁寧なカウンセリングと確かな技術で、皆さまの健康と満足を実現します。どんな小さな悩みも、お気軽にお願いいただける環境を大切に…あなたの声に耳を傾け、心からの治療をお約束いたします。

住所 福岡県福岡市博多区博多駅東2-5-37 博多ニッコービル8階
電話番号 0120-072-557 定休日 不定休(日曜・祝日開院)
診療科目 美容皮膚科 美容外科
専門医資格 日本美容外科学会専門医

ポータブル水素ガス吸引具 KENCOS® が 医学団体 日本成人病予防協会の 推奨品に認定されました。

健康増進機器とは
アクティブに動きながら、また静かにリラックスしていても手軽に水素を吸引することができます。日々の体調管理及び若々しさをサポートし、品質と安全性に優れた商品として推奨いたしました。

株式会社 アクアバンク 大阪市中央区南船場1-8-15
0120-901-092

美の力をまとめてみました
まもりんシリーズは、女性のココロとカラダの健康と豊かな生活を応援するというコンセプトのおうちケア商品シリーズです。

ぐっすり眠って目覚めスッキリ!
睡眠の質の向上 脳疲労感 精神的ストレス緩和
無添加(合成着色料・香料・保存料を使用していません)

爪まもり
爪が痛んでいる 指先が乾いている 爪も健康にしたい

休香
なかなか眠れない 夜中に目が覚める 朝目がスッキリ

株式会社 P&C プランニング株式会社

コラム 坐ってできるマインドフルネス・ヨーガ

このコラムでは毎年「がん患者に対するマインドフルネス・アプローチを用いたケアプログラムの開発」¹⁾で確認できた薬量を低減し、活力を維持できるマインドフルネス・ヨーガの実践方法をご紹介します。椅子に座って目をつむったまま静かにできます。どうぞお楽しみに!

ナラティヴを誘うためのマインドフルネス APPROACH

1) 安藤渥代他 科研費課題番号20530651
2) この連載では安藤渥代・伊藤華野 著(2021)「ナラティヴを誘うためのマインドフルネス」木屋社より、イラストをご提供いたします。
3) コラム担当 とうらの (臨床心理士・介護福祉士・福祉レクワーカー・マインドフルネス・ヨーガ研究者)

一般社団法人子どもカルチャー・Education.JPN
伊藤華野 3) main@c-c-e.org

認定サロン紹介
一般社団法人バラカメディカル

バラカメディカルはリンパ浮腫ケアを専門とする一般社団法人です。福岡市・大分市で「がんばらない!あなただけのリンパケア」をお伝えすることをモットーに少しでも安心して日常を送れるよう、理学療法士でありリンパ浮腫ケア専門のスタッフがサポートしています。原発性・続発性に限らずむくみでご不安なことがありましたらご相談ください。

住所 (福岡)福岡市南区大橋1-1-17サンシャインひがし大橋605 (大分)大分市城崎町3-2-12エンリール城崎405
営業時間 完全予約制 電話番号 070-5413-9174
メール baraka.fukuoka@gmail.com